

**CAREGIVER BURDEN INVENTORY (CBI)**  
*(Novak M. e Guest C., Gerontologist, 29, 798-803, 1989)*

Le domande si riferiscono a Lei che assiste il suo congiunto malato; risponda segnando con una croce la casella che più si avvicina alla sua condizione o alla sua personale impressione.

		per nulla	un poco	moderatamente	parecchio	molto
<b>TEMPO ASSISTENZA</b>	1	Il mio familiare necessita del mio aiuto per svolgere molte delle abituali attività quotidiane				
	2	Il mio familiare è dipendente da me				
	3	Devo vigilarlo costantemente				
	4	Devo assisterlo anche per molte delle più semplici attività quotidiane (vestirlo, lavarlo, uso dei servizi igienici)				
	5	Non riesco ad avere un minuto di libertà dai miei compiti di assistenza				
<b>EVOLUTIVO</b>	6	Sento che mi sto perdendo vita				
	7	Desidererei poter fuggire da questa situazione				
	8	La mia vita sociale ne ha risentito				
	9	Mi sento emotivamente svuotato a causa del mio ruolo di assistente				
	10	Mi sarei aspettato qualcosa di diverso a questo punto della mia vita				
<b>FISICO</b>	11	Non riesco a dormire a sufficienza				
	12	La mia salute ne ha risentito				
	13	Il compito di assisterlo mi ha resa più fragile di salute				
	14	Sono fisicamente stanca				
<b>SOCIALE</b>	15	Non vado d'accordo con gli altri membri della famiglia come di consueto				
	16	I miei sforzi non sono considerati dagli altri familiari				
	17	Ho avuto problemi con il coniuge				
	18	Sul lavoro non rendo come di consueto				
	19	Provo risentimento verso dei miei familiari che potrebbero darmi una mano ma non lo fanno				

<b>EMOTIVO</b>	20	Mi sento in imbarazzo a causa del comportamento del mio familiare	0	1	2	3	4
	21	Mi vergogno di lui/lei	0	1	2	3	4
	22	Provo del risentimento nei suoi confronti	0	1	2	3	4
	23	Non mi sento a mio agio quando ho amici a casa	0	1	2	3	4
	24	Mi arrabbio per le mie reazioni nei suoi riguardi	0	1	2	3	4

## **CAREGIVER BURDEN INVENTORY**

La CBI è uno strumento di valutazione del carico assistenziale, in grado di analizzarne l'aspetto multidimensionale, elaborato per i caregiver di pazienti affetti da malattia di Alzheimer e demenze correlate.

E' uno strumento self-report, compilato dal caregiver principale, ossia il familiare o l'operatore che maggiormente sostiene il carico dell'assistenza al malato. Al caregiver è richiesto di rispondere barrando la casella che più si avvicina alla sua condizione o impressione personale.

E' uno strumento di rapida compilazione e di semplice comprensione.

Suddivisa in 5 sezioni, consente di valutare fattori diversi dello stress: carico oggettivo, carico psicologico, carico fisico, carico sociale, carico emotivo.

1 - il burden dipendente dal tempo richiesto dall'assistenza (item 1-5), che descrive il carico associato alla restrizione di tempo per il caregiver;

2 - il burden evolutivo (item 6-10), inteso come la percezione del caregiver di sentirsi tagliato fuori, rispetto alle aspettative e alle opportunità dei propri coetanei;

3 - il burden fisico (item 11-14), che descrive le sensazioni di fatica cronica e problemi di salute somatica;

4 - il burden sociale (item 15-19), che descrive la percezione di un conflitto di ruolo;

5 - il burden emotivo (item 20-24), che descrive i sentimenti verso il paziente, che possono essere indotti da comportamenti imprevedibili e bizzarri.

La CBI permette di ottenere un profilo grafico del burden del caregiver nei diversi domini, per confrontare diversi soggetti e per osservare immediatamente le variazioni nel tempo del burden.

I caregiver con lo stesso punteggio totale possono presentare diversi modelli di burden. Questi diversi profili sono rivolti ai diversi bisogni sociali e psicologici dei caregiver e rappresentano i differenti obiettivi di diversi metodi di intervento pianificati per dare sollievo agli specifici punti deboli specificati nel test.

Le minori affidabilità del test si riscontrano a proposito del carico emotivo e sociale.