

INDICE DI COMORBIDITÀ (CIRS)

(Parmalee PA, Thuras PD, Katz IR, Lawton MP: Validation of the Cumulative Illness Rating Scale in a geriatric residential population. J Am Geriatr Soc 1995;43:130-137)

1) Patologie cardiache (solo cuore)	À	Á	Â	Ã	Ä
2) Ipertensione	À	Á	Â	Ã	Ä
si valuta la severità, gli organi coinvolti sono considerati separatamente					
3) Patologie vascolari sangue, vasi, midollo, milza, sistema linfatico	À	Á	Â	Ã	Ä
4) Patologie respiratorie polmoni, bronchi, trachea sotto la laringe	À	Á	Â	Ã	Ä
5) O.O.N.G.L. occhio, orecchio, naso, gola, laringe	À	Á	Â	Ã	Ä
6) Apparato GI superiore esofago, stomaco, duodeno, albero biliare, pancreas	À	Á	Â	Ã	Ä
7) Apparato GI inferiore intestino, ernie	À	Á	Â	Ã	Ä
8) Patologie epatiche solo fegato	À	Á	Â	Ã	Ä
9) Patologie renali solo rene	À	Á	Â	Ã	Ä
10) Altre patologie genito-urinarie ureteri, vescica, uretra, prostata, genitali	À	Á	Â	Ã	Ä
11) Sistema muscolo-scheletro-cute muscoli, scheletro, tegumenti	À	Á	Â	Ã	Ä
12) Patologie sistema nervoso sistema nervoso centrale e periferico; non include la demenza	À	Á	Â	Ã	Ä
13) Patologie endocrine-metaboliche include diabete, infezioni, sepsi, stati tossici	À	Á	Â	Ã	Ä
14) Patologie psichiatriche-comportamentali include demenza, depressione, ansia, agitazione, psicosi	À	Á	Â	Ã	Ä

À: assente; Á: lieve; Â: moderato; Ã: grave; Ä: molto grave

Indice di severità: _____

Indice di comorbidity: _____

INDICE DI COMORBIDITÀ (CIRS)

Il CIRS è uno strumento standardizzato per ottenere una misura della salute somatica dell'anziano.

La versione proposta è quella in uso presso i Nuclei Alzheimer della Regione Lombardia.

Questo strumento richiede che il medico definisca la severità clinica e funzionale di 14 categorie di patologie. Il medico, sulla base della storia clinica, dell'esame obiettivo e della sintomatologia presentata definisce il livello di gravità per ognuna delle categorie:

À *assente*: nessuna compromissione d'organo/sistema

Ā *lieve*: la compromissione d'organo/sistema non interferisce con la normale attività; il trattamento può essere richiesto oppure no; la prognosi è eccellente (esempi possono essere abrasioni cutanee, ernie, emorroidi).

Â *moderato*: la compromissione d'organo/sistema interferisce con la normale attività; il trattamento è necessario; la prognosi è buona (esempi possono essere colelitiasi, diabete o fratture).

Ã *grave*: la compromissione d'organo/sistema produce disabilità; il trattamento è indilazionabile; la prognosi può non essere buona (esempi possono essere carcinoma operabile, enfisema polmonare, scompenso cardiaco)

Ä *molto grave*: la compromissione d'organo/sistema mette a repentaglio la sopravvivenza; il trattamento è urgente; la prognosi è grave (esempi possono essere infarto del miocardio; stroke; sanguinamenti gastro-intestinali; embolia).

Si ottengono due indici:

L'Indice di severità, che risulta dalla media dei punteggi delle prime 13 categorie (escludendo la categoria patologie psichiatriche/comportamentali);

L'Indice di comorbidità, che rappresenta il numero delle categorie nelle quali si ottiene un punteggio superiore o uguale a 3 (escludendo la categoria patologie psichiatriche/comportamentali).